



**UNIVERSIDADE DO ESTADO DO AMAZONAS - UEA**  
**CENTRO DE ESTUDOS SUPERIORES DE SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA-**  
**CESSG**  
**CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS BIOLÓGICAS**

**UTILIZAÇÃO DO NONI (*Morinda citrifolia* L.) PARA FINS MEDICINAIS EM**  
**SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA - AM**

**SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA – AM**

**2019**

**INACINHO HENRIQUE DA SILVA**

**UTILIZAÇÃO DO NONI (*Morinda Citrifolia L.*) PARA FINS MEDICINAIS EM  
SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA – AM.**

**Trabalho de Conclusão de Curso  
apresentado ao Curso Superior de  
Licenciatura em Ciências Biológicas  
da Universidade do Estado do  
Amazonas, como requisito  
obrigatório para obtenção do grau  
de licenciado em Ciências Biológicas.**

Orientadora: Prof<sup>o</sup> Katell Uguen

**SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA-AM**

**2019**

**INACINHO HENRIQUE DA SILVA**

**UTILIZAÇÃO DO NONI (*Morinda Citrifolia L.*) PARA FINS MEDICINAIS EM  
SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA – AM.**

**Trabalho de Conclusão de Curso  
apresentado ao Curso Superior de  
Licenciatura em Ciências Biológicas  
da Universidade do Estado do  
Amazonas, como requisito  
obrigatório para obtenção do grau  
de licenciado em Ciências Biológicas.**

Orientadora: Prof<sup>o</sup> Katell Uguen

Aprovado em \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2019 pela Comissão  
Examinadora.

**Banca Examinadora**

---

PROF<sup>a</sup>

---

PROF<sup>a</sup>

---

PROF<sup>a</sup>

**SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA-AM**

**2019**

## **AGRADECIMENTO**

Gostaria de agradecer as pessoas no qual me ajudaram durante esses 4 anos e 6 meses de lutas e conquistas para que eu conseguisse me formar. Primeiramente agradeço a Deus por me dar paciência e força para encarar vários obstáculos durante todo esse tempo, a minha mãe Antônia Diniz Henrique, ao meu pai Inácio Vieira da Silva e a minha avó Olivia Diniz por me darem apoio financeiro, motivacional, e o mais importante o apoio familiar e conselhos que me deram para que eu pudesse chegar até o fim desta faculdade na UEA-SGC. Agradeço a todos os professores que vieram ministrar as aulas, a Diretora da UEA Prof<sup>ª</sup> Dr. Solange Pereira do Nascimento e a todos os funcionários da universidade.

Meu agradecimento em especial as professoras Dr. Katell Uguen que foi a minha orientadora e a Prof<sup>ª</sup> Dr. Marta Regina Pereira da Silva que foi a minha co-orientadora, que me deram todas as ajudas necessárias para que este trabalho de estudo fosse iniciado e finalizado com muita dedicação e sucesso, por disponibilizarem tempo para mim em caso de dúvidas durante os dias da semana e até nos fins de semana às vezes, sempre me ajudando e me orientando com sabedoria e responsabilidade, obrigado pela paciência e dedicação que vocês tiveram comigo durante a construção deste Trabalho de Conclusão de Curso.

## RESUMO

O objetivo deste trabalho foi pesquisar de que maneira é feito o preparo do Noni (*Morinda citrifolia* L.), para o consumo no Município de São Gabriel da Cachoeira, e para descobrir qual o objetivo do consumo do fruto, raiz ou folhas do noni. Em vários estudos o noni vem sendo descrito como um fruto capaz de curar diversos tipos de doenças. E devido ao número alto de cultivo desta planta em vários quintais dos moradores do município, houve a curiosidade de fazer uma pesquisa sobre o consumo e o modo de preparo da planta ou do fruto do noni e saber para que fim esses frutos foram e são consumidos. Este trabalho foi desenvolvido com um questionário semi-estruturado contendo nove perguntas, onde haviam perguntas objetivas e subjetivas para serem respondidas. Os entrevistados foram escolhidos aleatoriamente dentro de diversos bairros do Município de São Gabriel da Cachoeira – AM. Como principais resultados da pesquisa obtiveram – se vários resultados já esperados em termos de curas de doenças e de como é feito o preparo do Noni para ser consumido tanto para fins medicinais como para fins nutricionais.

**Palavras chave:** Consumo. Modo de preparo. Noni (*Morinda citrifolia* L.). São Gabriel da Cachoeira.

## Sumário

AGRADECIMENTO .....	4
1. 1. INTRODUÇÃO .....	7
2. OBJETIVOS .....	8
2.1. GERAL .....	9
2.2. ESPECÍFICOS.....	9
3. 4 MATERIAIS E MÉTODOS .....	9
3.1. Área de estudo .....	9
3.2. Informações sobre o público entrevistado .....	9
3.3. Instrumentos de pesquisa.....	9
REFERÊNCIAS .....	14

## 1. 1. INTRODUÇÃO

Desde muitos séculos atrás a planta noni (*Morinda citrifolia* L.), vem sendo utilizada como uso medicinal e uso nutricional por pessoas de vários países do mundo. E essa tradição popular do uso de plantas vem passando de geração em geração. Até hoje esses conhecimentos são repassados. No mundo todo, e em especial no Brasil existe uma grande diversidade vegetal que contribui para avanço e até o incentivo em pesquisas fitoterápicas.

De acordo com Amora (2009), o termo fitoterapia tem origem grega, no qual fito (phyto) significa “vegetal” e terapia (therapeia) quer dizer “tratamento”. A fitoterapia é a utilização das plantas para tratamento de doenças e recuperação da saúde.

A utilização das plantas com fins medicinais é anterior a 2000 a.C, o que nos leva a crer que o uso dessa terapêutica é provavelmente tão antigo quanto à própria humanidade.

*Morinda citrifolia* L. são arbustos que podem medir de 3 a 10 m de altura, suas folhas são grandes e perenes, elípticas e verde-escuras e as flores são brancas e pequenas. Com seis a oito meses de cultivo, essa espécie começa a produzir seus primeiros frutos e sua atividade produtiva é incessante durante todo o ano. (SOUSA et al., 2009). O fruto de noni apresenta um formato ovóide, e atinge de 4 a 7 cm, é suculento, com sabor e aroma não muito agradáveis. Quando grande, sua massa pode variar entre 800 e 900 g, apresentando mais de cem sementes por fruto. No estágio maduro, sua casca é uma película fina, que é facilmente retirada (VEIGA et al., 2005). Uma das características mais importantes dessa espécie é a sua forma de adaptação e resistência às mais diversas situações de clima e solo e sob estresses ambientais (LIMA et al., 2010).

O noni cresce tanto em florestas tropicais, como em terrenos rochosos ou arenosos, é tolerante a vários tipos de solos como os solos salinos, e certas condições secas, encontrado numa variedade grande de habitats: terrenos vulcânicos, ou mesmo em terras calcárias. Dentre as características essas plantas se destacam também por suas habilidades as mais diversas situações de clima solo e subestresses ambientais.

Tendo sido difundida pelo homem através da Índia e do Oceano Pacífico até as ilhas da Polinésia Francesa. O emprego tradicional do noni pelos polinésios é atribuído aos efeitos relacionados com atividade antibacteriana, antiviral, antifúngica, antitumoral,

anti-helmíntica, analgésica, anti-inflamatória, hipotensora e imunestimulante, usado há mais de 2000 anos (WANG, 2002).

Embora bastante consumido na Ásia, o fruto do noni está cada vez mais conhecido no Brasil. Sua introdução deu-se há poucos anos e, ainda, não há material propagativo suficiente para o cultivo em escala comercial, porém, nas últimas décadas, observou-se um aumento significativo do interesse comercial em relação aos produtos contendo essa planta, principalmente o suco das frutas do noni (SILVA E MEDEIROS, 2012).

O fruto de noni é composto por 90% de água e muitos dos seus componentes da matéria seca são sólidos solúveis, fibras dietéticas e proteínas. A composição protéica e de minerais no suco de noni corresponde a aproximadamente 11,3% e 8,4%, respectivamente, da matéria seca, sendo que esses minerais são constituídos principalmente de potássio, cálcio, fósforo e traços de selênio. As principais vitaminas encontradas no fruto são o ácido ascórbico e pró-vitamina A (CHAN-BLANCO et al., 2006)

Entre os componentes químicos identificados por (NELSON E ELEVITCH, 2006), encontram-se no fruto de noni matéria seca, proteína, glicose, frutose e outros carboidratos, potássio, sódio, magnésio, fósforo, cálcio, vitamina C e pH ácido.

Diz a crença popular da cidade de São Gabriel da Cachoeira que o fruto tem poderes curativos muito bons para diversos tipos de doenças e mal-estar do dia a dia, sendo muito utilizado de modo de preparo caseiro para o seu consumo tanto em suas casas como em suas comunidades em que vivem.

## **2 JUSTIFICATIVA**

O consumo do fruto noni (*Morinda citrifolia* L.), vem se destacando no município de São Gabriel da Cachoeira, pelo seu uso por parte dos moradores para fins medicinais e nutricionais. Para entender melhor o uso do noni no município, foi realizado um levantamento com moradores da zona urbana para se saber como é realizada esse consumo e qual o objetivo do mesmo.

## **2. OBJETIVOS**

## **2.1. GERAL**

Analisar o consumo do noni (*Morinda citrifolia* L.) pelos moradores de São Gabriel da Cachoeira – AM, e sua utilização nutricional e medicinal.

## **2.2. ESPECÍFICOS**

- Levantar os usos nutricionais e medicinais do noni;
- Registrar os protocolos de preparo do noni para o consumo;
- Realização de palestras nas escolas do município de São Gabriel da Cachoeira.

## **3. 4 MATERIAIS E MÉTODOS**

### **3.1. Área de estudo**

Esta pesquisa foi realizada no perímetro urbano do município de São Gabriel da Cachoeira, foi realizado um levantamento de dados com os moradores do município, para obter informações do uso do fruto noni e seus benefícios para a saúde.

### **3.2. Informações sobre o público entrevistado**

Os entrevistados foram escolhidos aleatoriamente, a pesquisa foi realizada apenas com os moradores da sede do município. A pesquisa foi realizada de casa em casa, para a aplicação do questionário semi estruturado, foram entrevistadas 30 pessoas que residem no município. Situadas em diversos bairros como no Bairro do Dabarú, Centro, Areal, Bairro da Paz, Miguel Quirino e Tiago Montalvo. Todas as pessoas selecionadas para serem entrevistadas foram capazes de responder claramente e sem nenhuma dúvida as perguntas feitas a elas.

### **3.3. Instrumentos de pesquisa**

O instrumento de pesquisa foi questionário semi estruturado (Apêndice 1). A pesquisa foi realizada no município de São Gabriel da Cachoeira em diferentes bairros,

escolhendo aleatoriamente as pessoas para serem entrevistadas. A pesquisa foi realizada durante 4 meses entre os meses de maio, Junho, Julho e Agosto de 2019.

## 6. Resultados e Discussão

A análise epidemiológica deste trabalho foi obtida, conforme descrito na metodologia, a partir de uma entrevista estruturada (APENDICE 1) aplicada a 30 voluntários identificados que consumiram e/ou consomem alguma forma do preparado da planta *Morinda citrifolia*, planta popularmente conhecida como Noni. Os dados brutos foram analisados, em seguida resumidos e apresentados na forma de gráficos e tabelas. Os resultados estão representados em valores brutos resumidos, valores relativos de cada questão em porcentagem, média dos valores, moda e mediana, ou seja, foram apresentados por meio de estatística descritiva.

Nossos resultados (tabela 1) reproduzem a forma como e feito o uso do noni (*Morinda Citrifolia L.*) pelos moradores do município de São Gabriel da Cachoeira. Esses resultados corroboram com o estudo realizado por Meira *et al.* 2014 eles afirmam que noni vem sendo comercializado e utilizado para combater diversas doenças entre elas câncer.

Tabela 1 – Questionário com Perguntas e Respostas feitas durante a pesquisa.

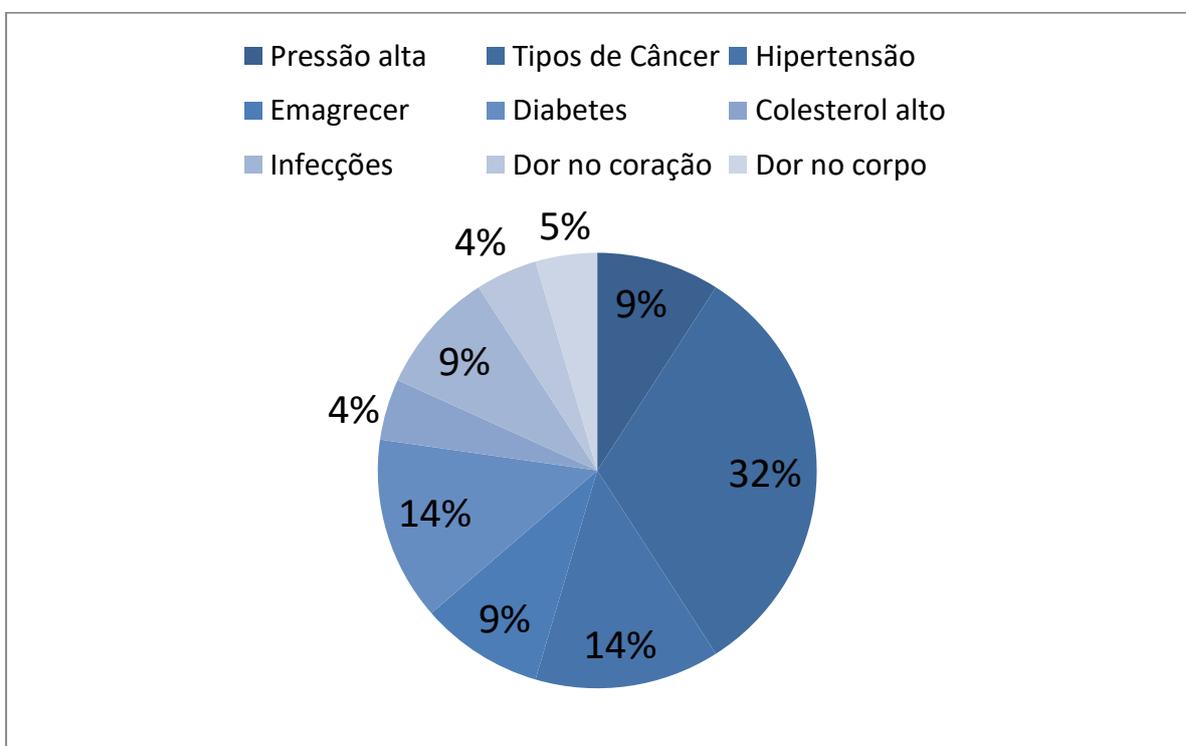
Tabela 1: Dados obtidos no questionário 01 (30 pessoas)			
<b>Pergunta: 01</b>	<b>Você conhece a fruta Noni?</b>		<b>Respostas</b>
<b>Opções de respostas</b>	a)	Sim	26
	b)	Não	4
<b>Pergunta: 02</b>	<b>Você consome o noni?</b>		<b>Respostas</b>
<b>Opções de resposta</b>	a)	Sim	20
	b)	Não	10
<b>Pergunta: 03</b>	<b>Como você consegue o noni?</b>		<b>Respostas</b>
<b>Opções de resposta</b>	a)	Quintal próprio	12
	b)	Sítio	0
	c)	Mercados	1
	d)	Amigos	9
	e)	Outros	3
<b>Pergunta: 04</b>	<b>Você utiliza ou já utilizou esta planta para qual fim?</b>		<b>Respostas</b>
<b>Opções de resposta</b>	a)	Medicinal	22
	b)	Nutricional	1
	c)	Ambos	1

<b>Pergunta: 05</b>	<b>Detalhe para qual fim você utiliza ou utilizou.</b>		<b>Respostas</b>
<b>Opções de resposta</b>	a)	Pressão alta	2
	b)	Tipos de câncer	7
	c)	Hipertensão	3
	d)	Emagrecer	2
	e)	Diabetes	3
	f)	Colesterol alto	1
	g)	Infecções	2
	h)	Dor no coração	1
	i)	Dor no corpo	1
<b>Pergunta: 06</b>	<b>Como você obteve conhecimento para utilização desta planta para consumo?</b>		<b>Respostas</b>
<b>Opções de resposta</b>	a)	Pais	1
	b)	Amigos	14
	c)	Internet, palestras e professor	0
	d)	Livros e revistas	2
	e)	Outros	4
<b>Pergunta: 07</b>	<b>Como é feita a preparação do noni para você a consumir?</b>		<b>Respostas</b>
<b>Opções de resposta</b>	a)	Batido com suco de uva ou vinho	15
	b)	Consumir o fruto	3
	c)	Chá	6
	d)	Batido com suco de abacaxi	1
<b>Pergunta: 08</b>	<b>Com qual frequência você consome o noni?</b>		<b>respostas</b>
<b>Opções de resposta</b>	a)	Diariamente	11
	b)	Semanalmente	3
	c)	Mensalmente	0
	d)	De vez em quando	7
	e)	Outra frequência	1

Quanto à aquisição do noni para o consumo as respostas foram variadas, mas a maioria tem no seu quintal ou consegue no quintal do vizinho (Questão 3). Uma pesquisa realizada por LOPES (2011), na cidade de Maringá, Paraná, Brasil, identificou que, em geral a principal forma de aquisição de plantas medicinais e fitoterápicas é por meio de cultivo próprio, seguido de compras em farmácias, doação de vizinhos e compras em lojas de produtos naturais. Uma pesquisa epidemiológica publicada por ETHUR e colaboradores (2011) corrobora com o que foi exposto por LOPES; e acrescenta que, segundo sua avaliação, a obtenção por cultivo próprio representa 55% do total de formas de obtenção.

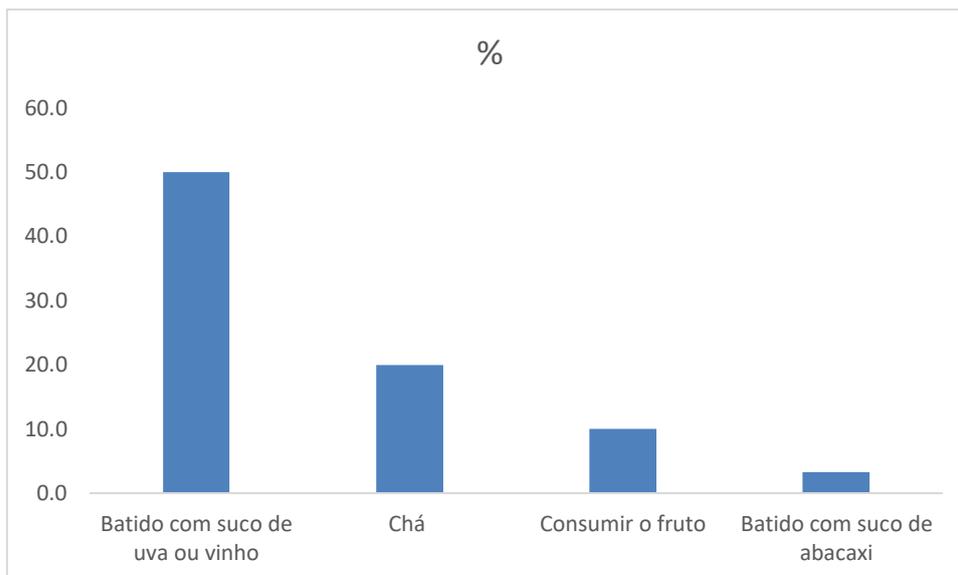
Dentre as demais finalidades da utilização da planta, foi observado dos entrevistados que a utilizam com finalidade Medicinal: 22, Nutricional: 1 e Ambos: 1. (Questão 4). ARRUDA (2011) ao avaliar em sua pesquisa qual a principal finalidade do consumo de plantas com finalidade terapêutica observou que 63% dos entrevistados utilizam com o intuito de cura para doenças, 28% para prevenir doenças e 11% para outras finalidades. Este resultado difere do que observamos referente à finalidade do consumo do Noni, pois a maioria dos nossos entrevistados afirmou que o uso seria decorrente de medida profilática e imuno estimulação, com finalidade de prevenção de doenças.

As supostas doenças e problemas que dizem ser curadas com o consumo do Noni, descrito durante as entrevistas de acordo com a questão 5.



A maioria de nossos entrevistados relata que utiliza o noni para prevenção e tratamento do câncer, seguido por diabetes e pressão alta.

Na questão 7 outra como é preparado o Noni.



O noni é utilizado de diferentes formas pelos entrevistados. Batido com suco de uva ou vinho: 15, consumir o fruto: 3, chá: 6 e batido com suco de abacaxi: 1.

Contudo, quando os entrevistados eram questionados sobre a frequência que utilizam noni a maioria respondeu que diariamente isso nos leva a acreditar que eles utilizam noni como medida profilática, o que corresponde a imuno estimulação. Esse resultado nos revela que além do tratamento para doenças específicas o Noni é demasiadamente utilizado pelos entrevistados para prevenir doenças oportunistas e para auxiliar o sistema imunológico frente a algum tipo de tratamento, como por exemplo, tratamento antineoplásico.

Com as diversas respostas durante as entrevistas podemos observar que cada pessoa utiliza ou utilizou o noni com objetivo de melhorar ou prevenir algum tipo de doença e também para manter a saúde em dia. A experiência em questão demonstra a importância dos saberes tradicionais, bem como o valor da manutenção destes, já que, atrelados à crença, podem trazer benefícios não apenas físicos, como emocionais, ao sujeito que deles faz uso. O apego à tradição renovou o sentido e os objetivos de vida do sujeito, levando-o a difundir os benefícios do Noni, formando uma rede de pessoas envolvidas pelo desejo de cura, nem sempre encontrado em terreno científico.

## Conclusão

Tendo em vista os resultados obtidos, pode – se afirmar que o que o fruto noni é muito conhecido, cultivado e consumido pelas pessoas que residem no município, tanto para combater e prevenir diversos tipos de doenças quanto para manter a saúde em dia.

Podendo ter diversos tipos diferentes de preparos para o consumo, com a utilização das folhas, raízes e principalmente do fruto do Noni. Que as pessoas consumidoras do noni afirmam serem curadas e terem melhoras de diversas doenças.

## **REFERÊNCIAS**

ARRUDA, H. M. Perfil do Consumidor de Plantas Medicinais nas Lojas do Centro da Cidade de Belém. *Perspectiva Amazônica*. Santarém. v. 1, n. 1, p. 41-56, jan., 2011.

BRITO, D. R. B. **Avaliação da atividade anti-helmíntica da *Morinda citrifolia* (noni), em aves poedeiras naturalmente infectadas**. 2008. 62 f. Dissertação (Mestrado em Ciência Animal) - Universidade Federal do Piauí, Piauí, 2008.

CHAN-BLANCO, Yanine et al. The noni fruit (*Morinda citrifolia* L.): A review of agricultural research, nutritional and therapeutic properties. *Journal of Food Composition and Analysis*. v.19, p. 645-654, 2006 .

ETHUR, L. Z.; JOBIM, J. C.; RITTER, J. G.; OLIVIERA, G.; TRINDADE, B. S. Comércio Formal e Perfil de Consumidores de Plantas Medicinais e Fitoterápicos no Município de Itaqui – RS. *Revista Brasileira de Plantas Medicinais*. Botucatu. v. 13, n. 2, p. 121-128, 2011.

LIMA, Lúcia de Oliveira et al. Índice de Emergência do noni (*Morinda citrifolia* L.), no submédio do São Francisco. In: V CONGRESSO DE PESQUISA E INOVAÇÃO, DA REDE NORTE NORDESTE DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA - CONNEPI , 5°. 2010, Alagoas.

LOPES, M. A.; NOGUEIRA, I. S.; OBICI, S. Perfil de Utilização de Plantas Mediciniais na População Atendida pela Estratégia de Saúde da Família em Maringá, PR, Brasil. VII Encontro Internacional de Produção Científica – Centro Universitário de Maringá (CESUMAR). Maringá. Out., 2011.

NELSON, Scot. C.; ELEVITCH, Craig R. Noni: the complete guide for consumers and growers. Holualoa-Hawaii: Permanent Agriculture Resources. 2006.

SILVA, L. R. et al. Caracterização do fruto de *Morinda citrifolia* L. (noni). **Revista Cubana de Plantas Medicinales**, Ciudad de la Habana, v. 17, n. 1, p. 93-100, mar. 2012.

SOUSA, J. A. et al. Noni (*Morinda citrifolia* L.). Noni (*Morindacitrifolia* L.). Embrapa Açoindústria Tropical. Fortaleza. 2009.

VEIGA, R. F. et al. Noni: Frutífera medicinal em introdução e aclimatação no Brasil. *O Agrônômico*, Campinas, v.57,n. 1, 2005.

WANG, M. Y. et al. *Morinda citrifolia* (Noni): a literature review and recent advances in noni research. **Acta Pharmacologica Sinica**, v. 23, n. 12, p.1127-1141, 2002.