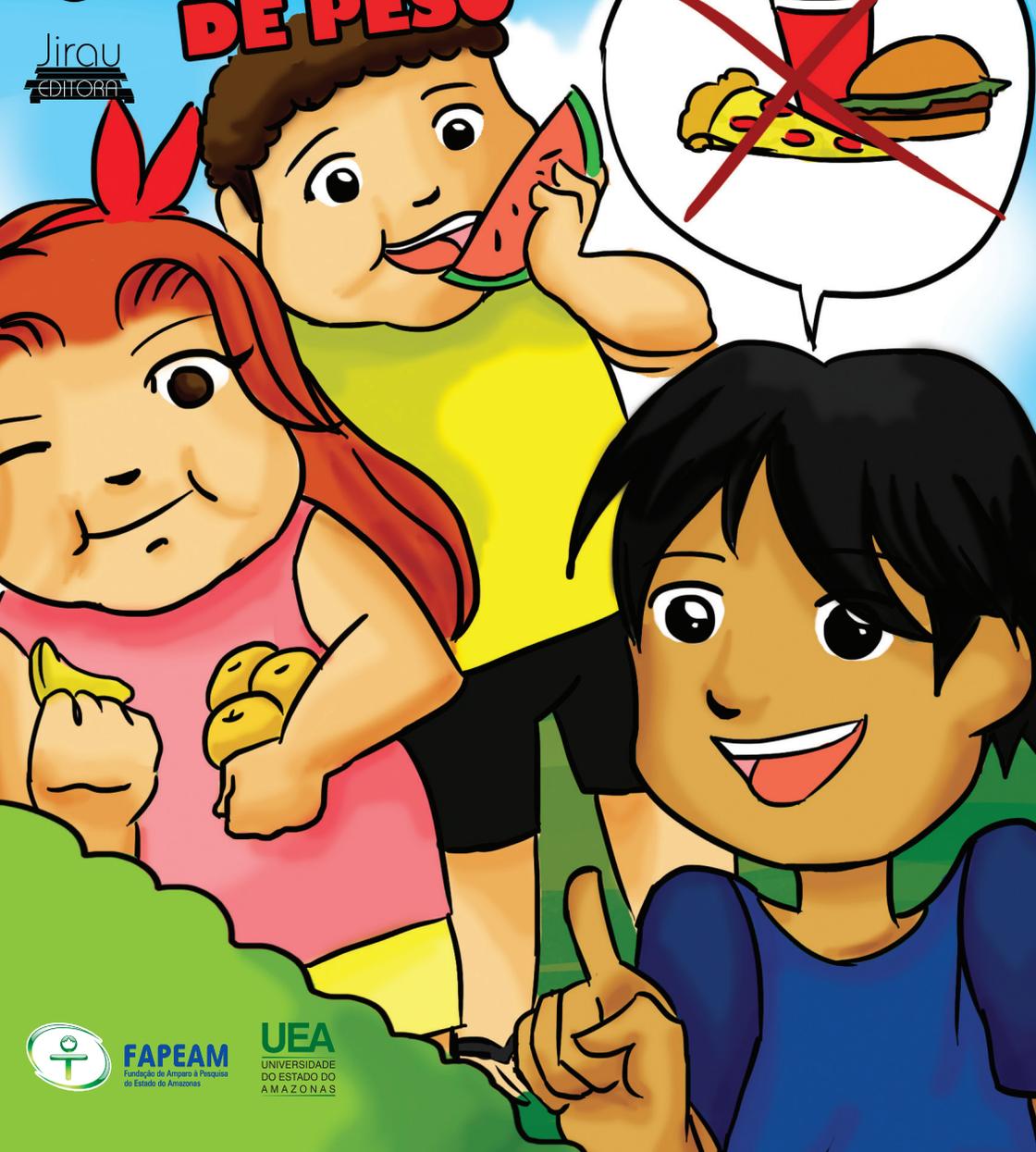


# IANZINHO

em:  
**UMA QUESTÃO  
DE PESO**

Jirau  
EDITORA



**FAPEAM**  
Fundação de Amparo à Pesquisa  
do Estado do Amazonas

**UEA**  
UNIVERSIDADE  
DO ESTADO DO  
AMAZONAS

## Governo do Estado do Amazonas

José Melo de Oliveira | Governador

Odenildo Teixeira Sena | Secretário de C,T&I

Maria Olívia de Albuquerque Ribeiro Simão | Diretora-Presidenta FAPEAM

## Universidade do Estado do Amazonas

Cleinaldo de Almeida Costa | Reitor

Mário Augusto Bessa de Figueiredo | Vice-Reitor

### Jirau Editora

Luciana Braga | Diretora

Otávio Rios | Editor

Gilson Allefy | Revisor

Brena Cardoso | Projeto Gráfico e Ilustração

### Conselho Editorial

Cristiane da Silveira | Guilherme Freire | Lúcia Puga | Maria das Graças de Carvalho Barreto |

Otávio Rios (Presidente) | Verônica Prudente

Esta obra foi editada conforme o acordo ortográfico de 2009.

Todos os Direitos Reservados © Jirau Editora.

Ficha catalográfica elaborada por Jeane Macelino Galves

I11 Ianzinho em: Uma questão de peso / Orgs. Cleusa Suzana Oliveira de Araújo, Maria Astrid Rocha Liberato, Sílvia Cássia Brandão Justiniano. - Manaus: Jirau Editora, 2014.

16 p.: il., color.; 21 cm.

ISBN 978-85-68534-00-7

Vários autores

1. Obesidade. 2. Alimentação saudável. 3. Reeducação Alimentar. I. Araújo, Cleusa Suzana Oliveira de. II. Justiniano, Sílvia Cássia Brandão. III. Liberato, Maria Astrid Rocha. IV. Título

CDU 613.25

### Jirau Editora

jiraueditora@gmail.com | (92) 9213.0101

### Universidade do Estado do Amazonas – UEA

Av. Djalma Batista, 3578 - Flores CEP 69050-010 - Manaus/AM

# IANZINHO

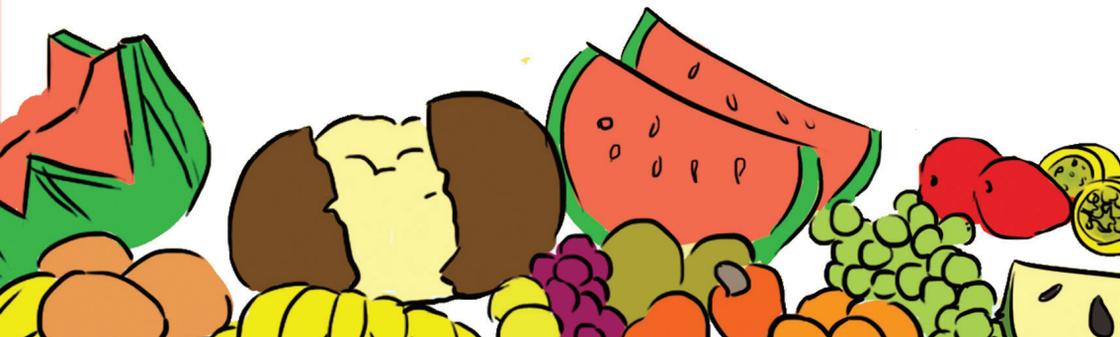
em:  
**UMA QUESTÃO  
DE PESO**

*Esta obra foi financiada pela Fundação de Amparo à  
Pesquisa do Estado do Amazonas (FAPEAM).*



**FAPEAM**  
Fundação de Amparo à Pesquisa  
do Estado do Amazonas

Secretaria de Estado de  
**Ciência e Tecnologia**



## *Organizadoras*

*Cleusa Suzana Oliveira de Araújo*

*Maria Astrid Rocha Liberato*

*Silvia Cássia Brandão Justiniano*

# **IANZINHO** **em:** **UMA QUESTÃO** **DE PESO**

## *Autores*

*Ana Cristina Vasconcelos Ferreira*

*Ana Ester Souza Ferreira*

*Alessandra Maia Souza*

*Hugo Alexandre Paiva De Assis*

*Lara Náina Ajuricaba da Silva*

*Leilane Santos Da Fonseca*

*Márcia Karina Santos Ferreira*

*Maria Franciná Lira Ribeiro*

*Marinalda Pereira Ribeiro*

*Mayaha Lima Da Silva*

*Mey Ling Oliveira da Silva*

*Mírtila Corrêa Soares*

*Nayara Ferreira Costa*

*Renata Oliveira Braga Reis*

*Ruth Nery dos Santos Pantoja*

*Sara Leita Reis*

*Vânia Araújo Rolim*

## Apresentação

Caro(a) professor(a),

Este gibi, resultado de trabalho de graduandos de Pedagogia da Universidade do Estado do Amazonas, visa preencher a uma lacuna na abordagem do tema Saúde dentro da sala de aula e, paralelamente, auxiliar na prática pedagógica.

A obra discute, de forma interdisciplinar, a saúde e suas várias implicações no cotidiano. Possibilita integrar os conhecimentos e potencializar os saberes adquiridos na escola em prol de uma vida saudável.

Contudo, não foram deixadas à margem, questões conceituais emergentes no currículo e nos debates educacionais. Desse modo, podemos identificar aspectos linguísticos, como as variantes regionais e sociais da língua, bem como as marcas da oralidade na escrita, além de possibilitar reflexões acerca da norma culta.

No que tange às Ciências Naturais e à Geografia, foram trabalhados conteúdos voltados para importância das vitaminas e o reconhecimento dos frutos regionais, bem como suas contribuições para a saúde do homem. Apesar do direcionamento, esses assuntos também podem ser explorados nas disciplinas de Matemática, Artes, entre outras.

Portanto, esta obra incentiva hábitos e atitudes que favoreçam a promoção da saúde e a criação de ambientes saudáveis e, por conseguinte, torna-se uma ferramenta de apoio promissora para o trabalho do professor.

As organizadoras



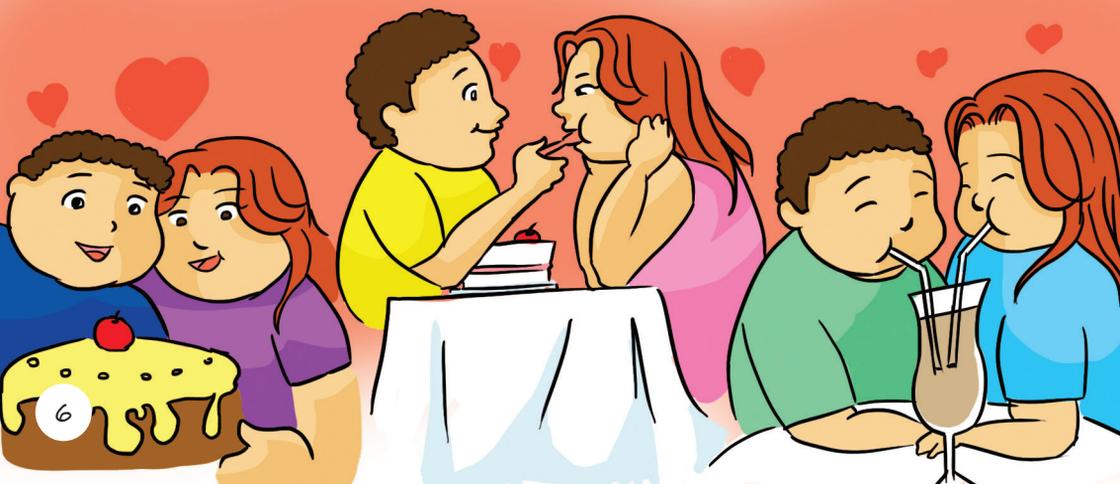
# IANZINHO

em:  
**UMA QUESTÃO  
DE PESO**

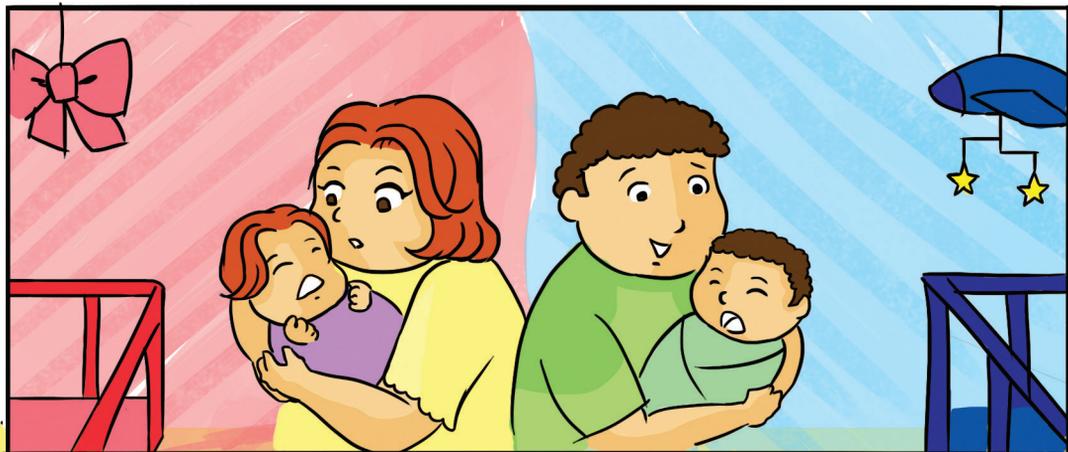
LAURA E JOEL ERAM UM CASAL QUE SÓ COMIA BESTEIRAS...



O TEMPO FOI PASSANDO... PASSANDO... PASSANDO...



ATÉ QUE TIVERAM DOIS FILHOS, NAIÁ E HUGO.



COMO LAURA E JOEL NÃO COMIAM ALIMENTOS SAUDÁVEIS,  
SEUS FILHOS FORAM ADQUIRINDO OS MESMOS HÁBITOS...



NA ESCOLA, NAIÁ E HUGO TAMBÉM  
ADORAVAM A HORA DO LANCHE...



EU QUERO  
UM BOLO,  
UM SANDUBA,  
UMA COXINHA  
E UM REFRÍ!

EU QUERO  
UMA PIZZA, UM MISTO  
E UM MILKSHAKE.

CANTINA DA  
ESCOLA

OLHEM OS  
GORDINHOS. JÁ  
ESTÃO COMENDO  
MAIS.

CERTO DIA, NA SAÍDA DO COLÉGIO...





BORA PRO SÍTIO DO MEU AVÔ,  
NESTE DOMINGO?



RAPAZ, QUE  
CONVITE BACANA!



CLARO QUE QUEREMOS!  
VAMOS PEDIR  
DA MAMÃE.



DEPOIS A  
GENTE SE FALA!

TCHAU!





OLÁ, MEUS AMORES  
O QUE ACONTECEU?

VOCÊS PARECEM  
TÃO TRISTES...

SABE O QUE  
É, MÃE...



É QUE HOJE NOS  
APELIDARAM DE  
GORDINHOS...



VERDADE, MÃE.  
MAS TEM UMA COISA LEGAL  
O IANZINHO NOS CHAMOU  
PARA PASSAR O DOMINGO  
NO SÍTIO DO AVÔ DELE.

HUM...

DEIXA! DEIXA!  
DEIXA!



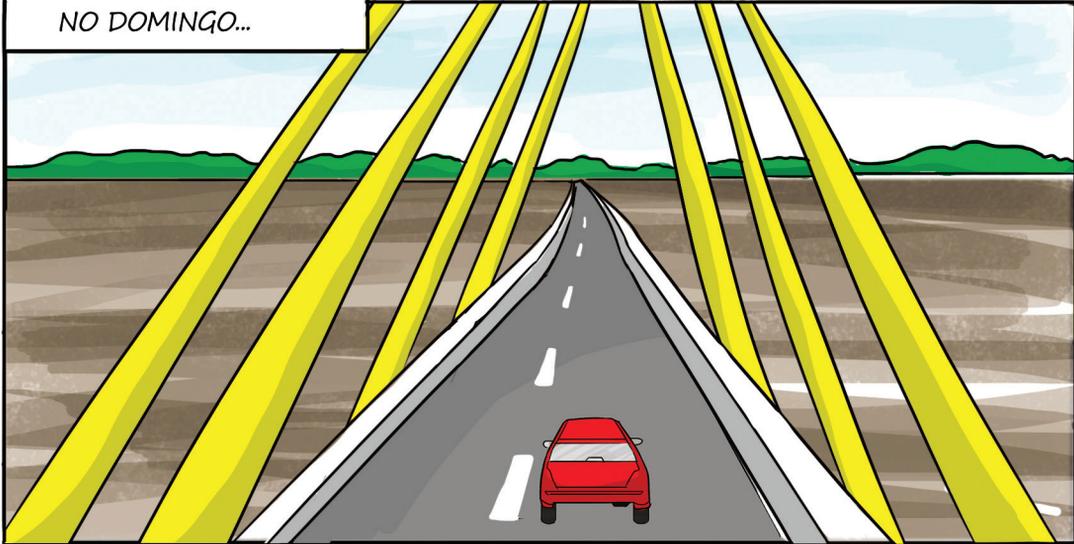
SE É PARA VOCÊS SE  
SENTIREM MELHOR,  
EU DEIXO.



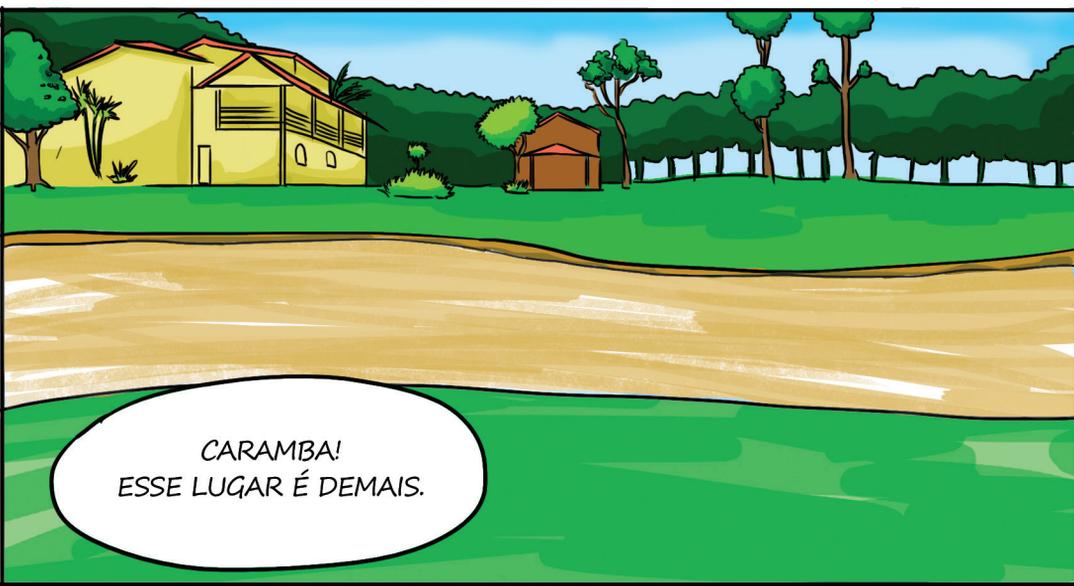
MAS TOMEM CUIDADO.

EBAAA!

NO DOMINGO...



CARAMBA!  
ESSE LUGAR É DEMAIS.



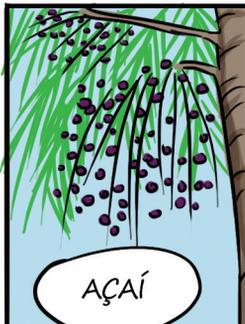
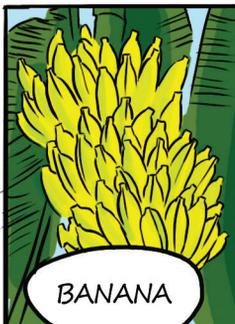
GOSTOU, NAIÁ?  
VOU MOSTRAR  
MUITAS COISAS QUE  
APRENDI COM  
MINHA AVÓ.



MAS SERÁ  
QUE DAVA PRA FAZER  
UM LANCHINHO ANTES?



OPA!  
TAMBÉM  
QUERO!





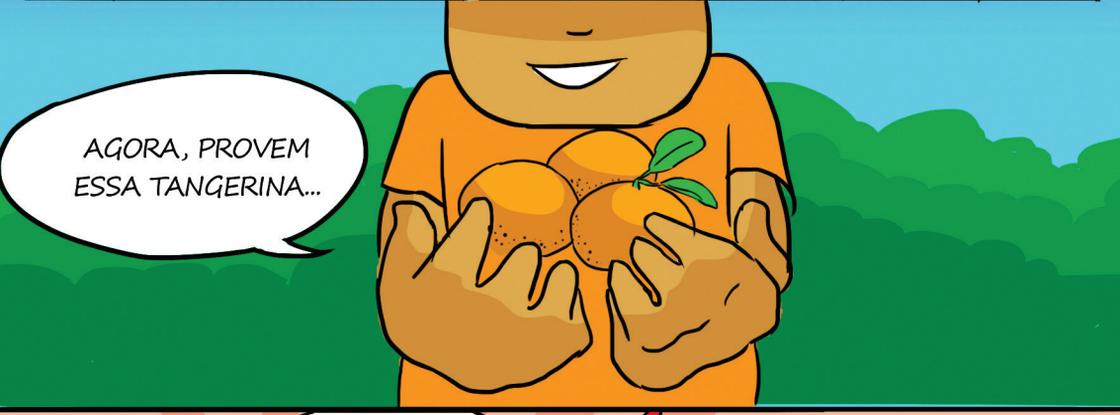
MEU AVÔ ME DISSE QUE  
CADA FRUTA TEM UM TIPO DE  
VITAMINA IMPORTANTE PARA  
NOSSA SAÚDE.  
ALÉM DE SEREM DELICIOSAS!



SINTAM O CHEIRO  
DO CUPUAÇU.



HUM...  
MARAVILHOSO!



AGORA, PROVEM  
ESSA TANGERINA...



HUM...  
QUE DELÍCIA.

ESPEREM AQUI  
QUE EU VOU MOSTRAR  
OUTRA FRUTA MANEIRA...



AINDA TÊM OUTRAS, MAS VOCÊS  
SÓ VÃO VER LÁ EM CASA.



ACHO QUE A ESSA HORA MAMÃE  
JÁ DEVE TER PREPARADO  
NOSSO LANCHE.



CRIANÇAS!  
VENHAM MERENDAR!

NÃO DISSE.



QUEM CHEGAR  
POR ÚLTIMO  
É A MULHER  
DO MACACO!



CARAMBA!  
VAMOS TER QUE  
ATRAVESSAR UM IGARAPÉ?!

UI!



VENHAM LOGO!

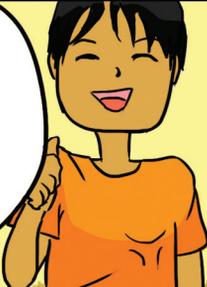
É DIVERTIDO!



AI, QUE CANSAÇO.



EU TAMBÉM.

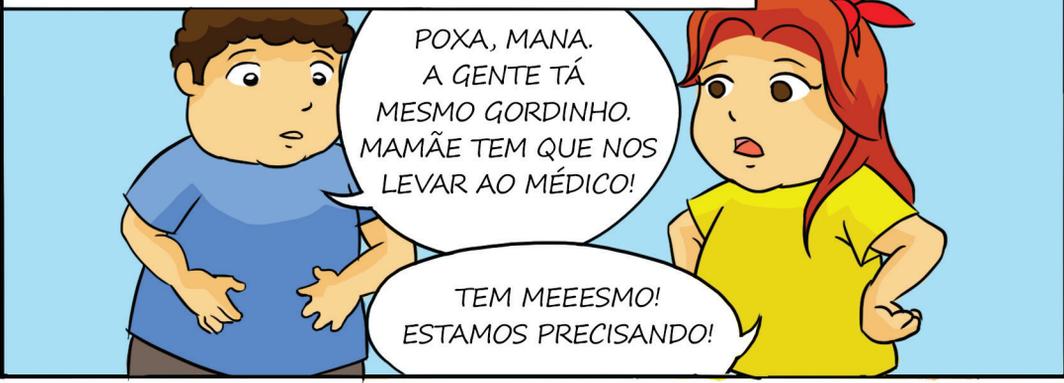


DESTA VEZ EU VENCI,  
AGORA VAMOS  
ENTRAR PORQUE  
EU Tô  
MORTO DE FOME.



UAU!!

DEPOIS DE MUITAS FRUTAS E MUITAS BRINCADEIRAS...



POXA, MANA.  
A GENTE TÁ  
MESMO GORDINHO.  
MAMÃE TEM QUE NOS  
LEVAR AO MÉDICO!

TEM MEEESMO!  
ESTAMOS PRECISANDO!

NO DIA SEGUINTE, TODOS FORAM AO NUTRICIONISTA E FINALMENTE  
COMPREENDERAM A IMPORTÂNCIA DE UMA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA  
PARA MANTER A SAÚDE EM DIA.

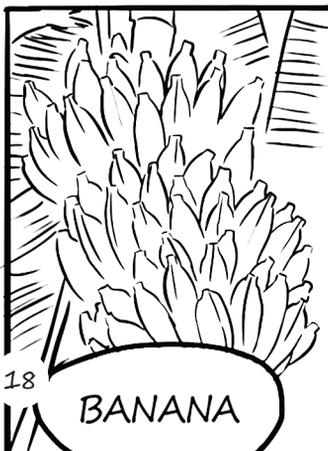
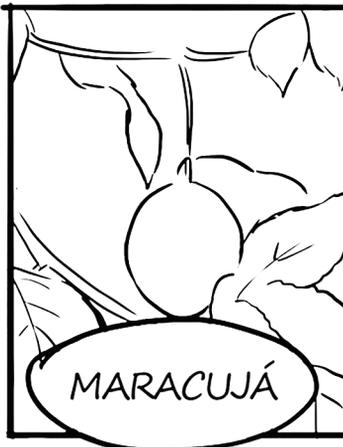


NAIÁ, HUGO E SEUS PAIS  
DESCOBRIRAM A IMPORTÂNCIA  
DA BOA ALIMENTAÇÃO PARA A  
NOSSA SAÚDE. E VOCÊ?  
COMO ESTÁ A SUA?  
PENSE NISSO!



FIM.

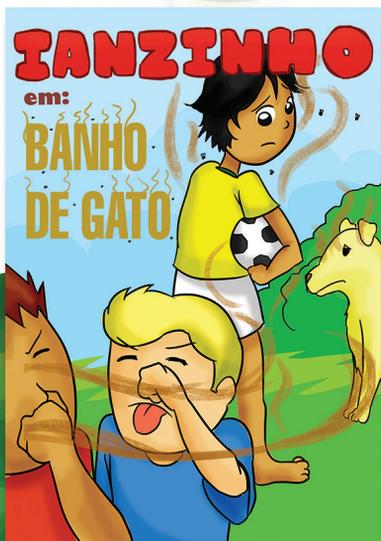
**VAMOS  
COLORIR  
E DESCOBRIR  
AS VITAMINAS?**



Este livro foi impresso sobre papel  
jornal 65 gramas (miolo) e  
couchê liso 170 gramas (capa),  
em caracteres Segoe Print,  
pela Gráfica Grafisa para a Jirau Editora,  
em outubro de 2014.



# Leia também:



ISBN 9788568534-00-7



9 788568 534007