

IANZINHO

em:
**UMA QUESTÃO
DE PESO**

Jirau
EDITORA



FAPEAM
Fundação de Amparo à Pesquisa
do Estado do Amazonas

UEA
UNIVERSIDADE
DO ESTADO DO
AMAZONAS

Governo do Estado do Amazonas

José Melo de Oliveira | Governador

Odenildo Teixeira Sena | Secretário de C,T&I

Maria Olívia de Albuquerque Ribeiro Simão | Diretora-Presidenta FAPEAM

Universidade do Estado do Amazonas

Cleinaldo de Almeida Costa | Reitor

Mário Augusto Bessa de Figueiredo | Vice-Reitor

Jirau Editora

Luciana Braga | Diretora

Otávio Rios | Editor

Gilson Allefy | Revisor

Brena Cardoso | Projeto Gráfico e Ilustração

Conselho Editorial

Cristiane da Silveira | Guilherme Freire | Lúcia Puga | Maria das Graças de Carvalho Barreto |

Otávio Rios (Presidente) | Veronica Prudente

Esta obra foi editada conforme o acordo ortográfico de 2009.

Todos os Direitos Reservados © Jirau Editora.

Ficha catalográfica elaborada por Jeane Macelino Galves

I11 Ianzinho em: Uma questão de peso / Orgs. Cleusa Suzana Oliveira de Araújo, Maria Astrid Rocha Liberato, Sílvia Cássia Brandão Justiniano. - Manaus: Jirau Editora, 2014.

16 p.: il., color.; 21 cm.

ISBN 978-85-68534-00-7

Vários autores

1. Obesidade. 2. Alimentação saudável. 3. Reeducação Alimentar. I. Araújo, Cleusa Suzana Oliveira de. II. Justiniano, Sílvia Cássia Brandão. III. Liberato, Maria Astrid Rocha. IV. Título

CDU 613.25

Jirau Editora

jiraueditora@gmail.com | (92) 9213.0101

Universidade do Estado do Amazonas – UEA

Av. Djalma Batista, 3578 - Flores CEP 69050-010 - Manaus/AM

IANZINHO

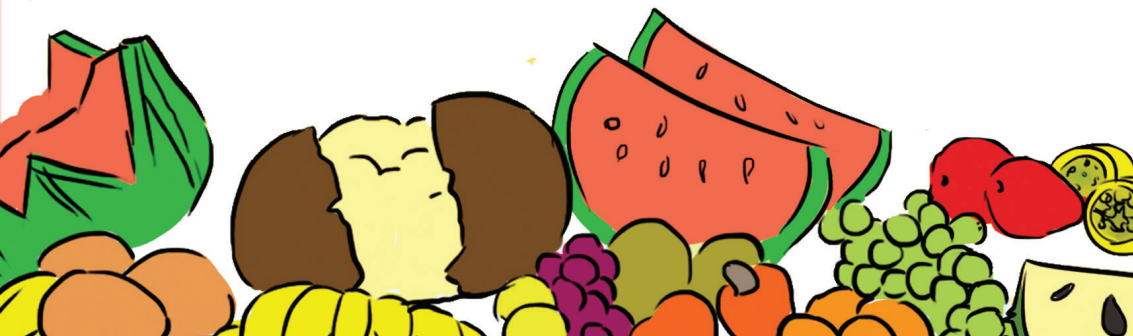
em:
**UMA QUESTÃO
DE PESO**

*Esta obra foi financiada pela Fundação de Amparo à
Pesquisa do Estado do Amazonas (FAPEAM).*



FAPEAM
Fundação de Amparo à Pesquisa
do Estado do Amazonas

Secretaria de Estado de
Ciência e Tecnologia



Organizadoras

Cleusa Suzana Oliveira de Araújo

Maria Astrid Rocha Liberato

Silvia Cássia Brandão Justiniano

IANZINHO **em:** **UMA QUESTÃO** **DE PESO**

Autores

Ana Cristina Vasconcelos Ferreira

Ana Ester Souza Ferreira

Alessandra Maia Souza

Hugo Alexandre Paiva De Assis

Lara Náina Ajuricaba da Silva

Leilane Santos Da Fonseca

Márcia Karina Santos Ferreira

Maria Franciná Lira Ribeiro

Marinalda Pereira Ribeiro

Mayaha Lima Da Silva

Mey Ling Oliveira da Silva

Mírtila Corrêa Soares

Nayara Ferreira Costa

Renata Oliveira Braga Reis

Ruth Nery dos Santos Pantoja

Sara Leita Reis

Vânia Araújo Rolim

Apresentação

Caro(a) professor(a),

Este gibi, resultado de trabalho de graduandos de Pedagogia da Universidade do Estado do Amazonas, visa preencher a uma lacuna na abordagem do tema Saúde dentro da sala de aula e, paralelamente, auxiliar na prática pedagógica.

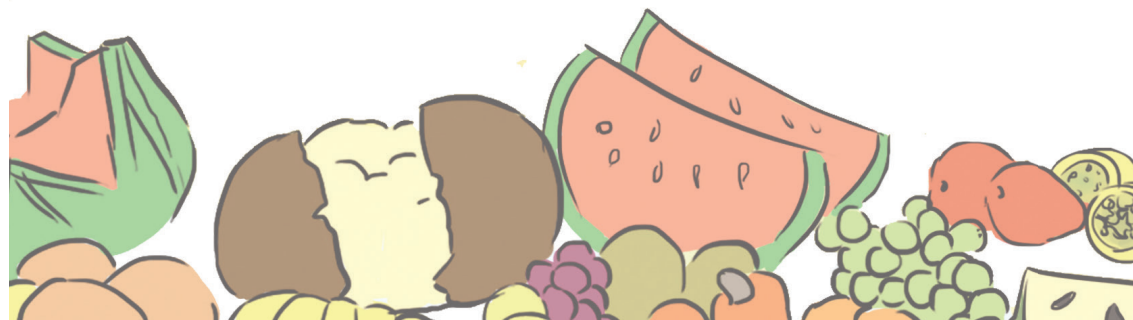
A obra discute, de forma interdisciplinar, a saúde e suas várias implicações no cotidiano. Possibilita integrar os conhecimentos e potencializar os saberes adquiridos na escola em prol de uma vida saudável.

Contudo, não foram deixadas à margem, questões conceituais emergentes no currículo e nos debates educacionais. Desse modo, podemos identificar aspectos linguísticos, como as variantes regionais e sociais da língua, bem como as marcas da oralidade na escrita, além de possibilitar reflexões acerca da norma culta.

No que tange às Ciências Naturais e à Geografia, foram trabalhados conteúdos voltados para importância das vitaminas e o reconhecimento dos frutos regionais, bem como suas contribuições para a saúde do homem. Apesar do direcionamento, esses assuntos também podem ser explorados nas disciplinas de Matemática, Artes, entre outras.

Portanto, esta obra incentiva hábitos e atitudes que favoreçam a promoção da saúde e a criação de ambientes saudáveis e, por conseguinte, torna-se uma ferramenta de apoio promissora para o trabalho do professor.

As organizadoras



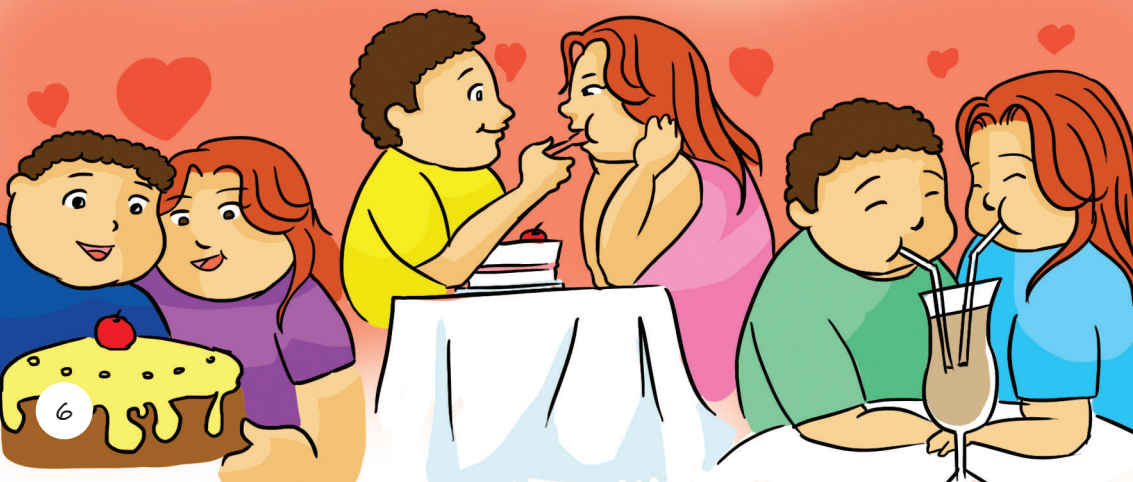
IANZINHO

em:
**UMA QUESTÃO
DE PESO**

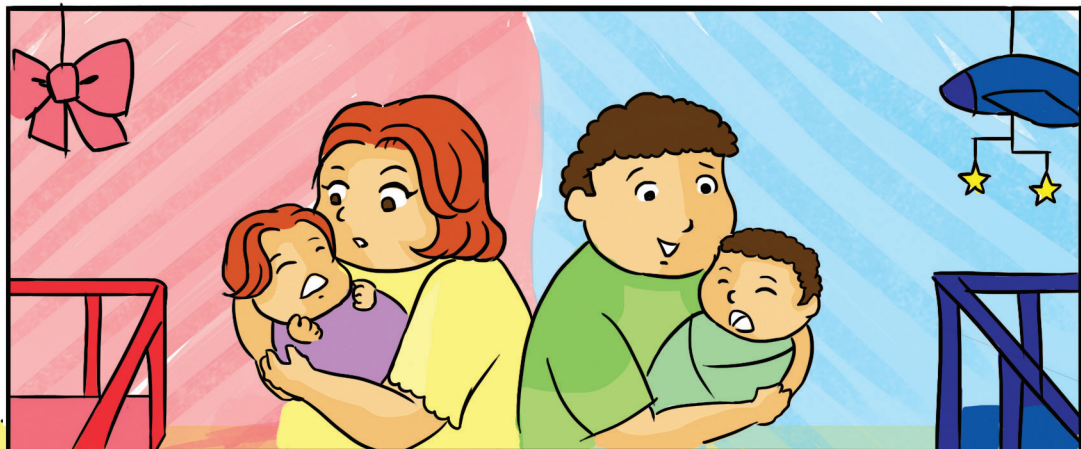
LAURA E JOEL ERAM UM CASAL QUE SÓ COMIA BESTEIRAS...



O TEMPO FOI PASSANDO... PASSANDO... PASSANDO...



ATÉ QUE TIVERAM DOIS FILHOS, NAIÁ E HUGO.



COMO LAURA E JOEL NÃO COMIAM ALIMENTOS SAUDÁVEIS,
SEUS FILHOS FORAM ADQUIRINDO OS MESMOS HÁBITOS...



NA ESCOLA, NAIÁ E HUGO TAMBÉM
ADORAVAM A HORA DO LANCHE...



CERTO DIA, NA SAÍDA DO COLÉGIO...



EI, HUGO-BOLA!

EI, GORDINHOS!

EI, NAIÁ-FOFA!

POXA...

NAIÁ E HUGO
FICARAM
TÃO TRISTES...
PRECISO FAZER
ALGUMA COISA PELOS
MEUS AMIGOS...



JÁ SEI!



NAIÁ! HUGO!

OI, IANZINHO!

Oi...


EI, TENHO UM
CONVITE PRA
VOCÊS.



BORA PRO SÍTIO DO MEU AVÔ,
NESTE DOMINGO?



RAPAZ, QUE
CONVITE BACANA!




CLARO QUE QUEREMOS!
VAMOS PEDIR
DA MAMÃE.



DEPOIS A
GENTE SE FALA!

TCHAU!







OLÁ, MEUS AMORES
O QUE ACONTECEU?

VOCÊS PARECEM
TÃO TRISTES...

SABE O QUE
É, MÃE...




É QUE HOJE NOS
APELIDARAM DE
GORDINHOS...



VERDADE, MÃE.
MAS TEM UMA COISA LEGAL
O IANZINHO NOS CHAMOU
PARA PASSAR O DOMINGO
NO SÍTIO DO AVÔ DELE.

HUM...

DEIXA! DEIXA!
DEIXA!



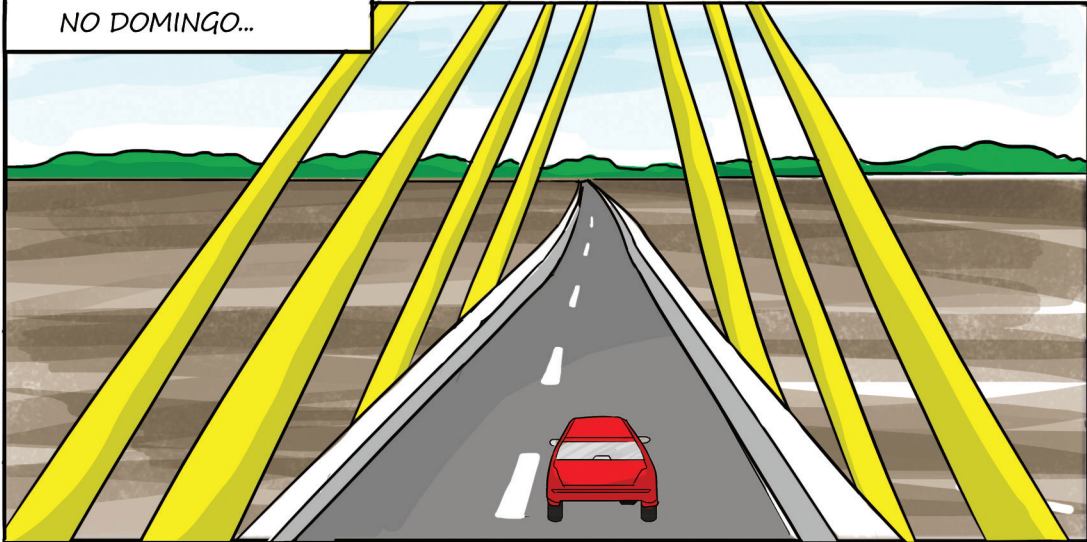
SE É PARA VOCÊS SE
SENTIREM MELHOR,
EU DEIXO.



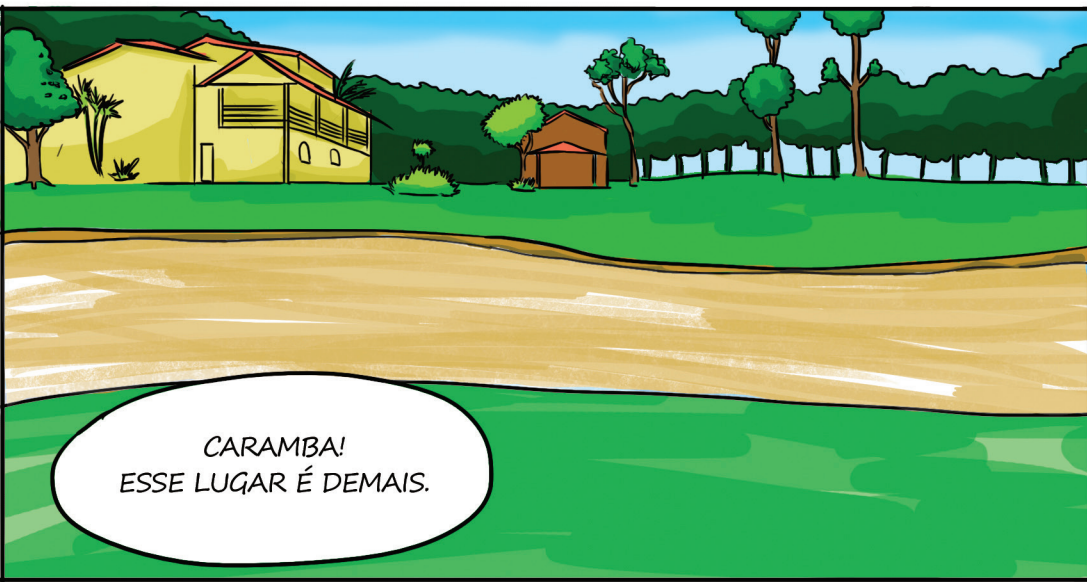
MAS TOMEM CUIDADO.

EBAAA!

NO DOMINGO...



CARAMBA!
ESSE LUGAR É DEMAIS.



GOSTOU, NAIÁ?
VOU MOSTRAR
MUITAS COISAS QUE
APRENDI COM
MINHA AVÓ.

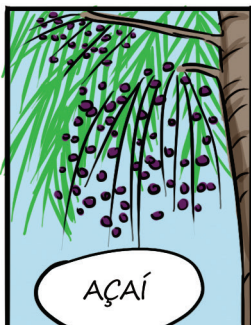
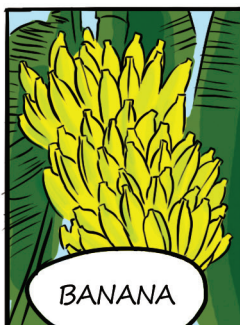



MAS SERÁ
QUE DAVA PRA FAZER
UM LANCHINHO ANTES?




OPA!
TAMBÉM
QUERO!







MEU AVÔ ME DISSE QUE
CADA FRUTA TEM UM TIPO DE
VITAMINA IMPORTANTE PARA
NOSSA SAÚDE.
ALÉM DE SEREM DELICIOSAS!



SINTAM O CHEIRO
DO CUPUAÇU.



HUM...
MARAVILHOSO!



AGORA, PROVEM
ESSA TANGERINA...



HUM...
QUE DELÍCIA.

ESPEREM AQUI
QUE EU VOU MOSTRAR
OUTRA FRUTA MANEIRA...





ACHO QUE A ESSA HORA MAMÃE
JÁ DEVE TER PREPARADO
NOSSO LANCHE.



CRIANÇAS!
VENHAM MERENDAR!

NÃO DISSE.



QUEM CHEGAR
POR ÚLTIMO
É A MULHER
DO MACACO!



CARAMBA!
VAMOS TER QUE
ATRAVESSAR UM IGARAPÉ?!

UI!

VENHAM LOGO!

É DIVERTIDO!

AI, QUE CANSAÇO.

EU TAMBÉM.

DESTA VEZ EU VENCI,
AGORA VAMOS
ENTRAR PORQUE
EU Tô
MORTO DE FOME.

UAU!!

DEPOIS DE MUITAS FRUTAS E MUITAS BRINCADEIRAS...

POXA, MANA.
A GENTE TÁ
MESMO GORDINHO.
MAMÃE TEM QUE NOS
LEVAR AO MÉDICO!

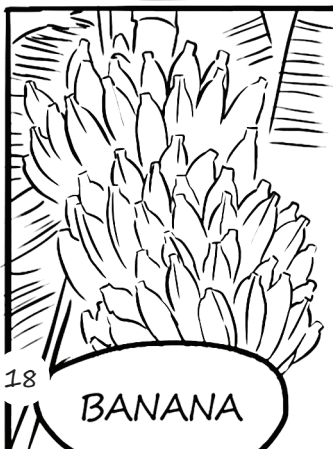
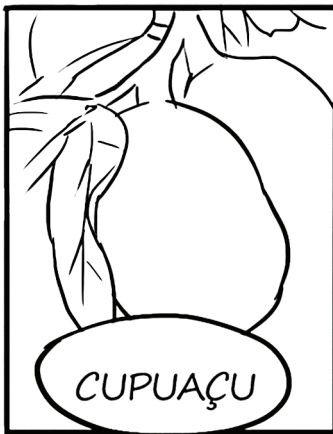
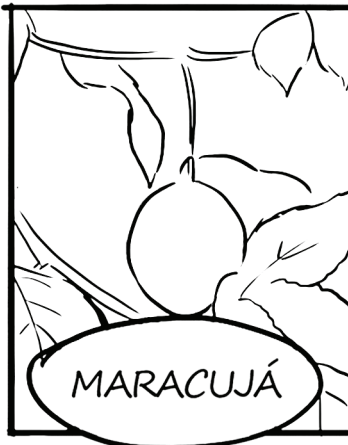
TEM MEEESMO!
ESTAMOS PRECISANDO!

NO DIA SEGUINTE, TODOS FORAM AO NUTRICIONISTA E FINALMENTE
COMPREENDERAM A IMPORTÂNCIA DE UMA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA
PARA MANTER A SAÚDE EM DIA.

NAIÁ, HUGO E SEUS PAIS
DESCOBRIRAM A IMPORTÂNCIA
DA BOA ALIMENTAÇÃO PARA A
NOSSA SAÚDE. E VOCÊ?
COMO ESTÁ A SUA?
PENSE NISSO!

FIM.

**VAMOS
COLORIR
E DESCOBRIR
AS VITAMINAS?**



Este livro foi impresso sobre papel
jornal 65 gramas (miolo) e
couchê liso 170 gramas (capa),
em caracteres Segoe Print,
pela Gráfica Grafisa para a Jirau Editora,
em outubro de 2014.



Leia também:



ISBN 9788568534-00-7



9 788568 534007